

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE

Semana 3 (20 a 24/11/23)

Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - Ensino técnico integrado ao ensino médio

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida	Feriado				
Fruta			Banana Prata orgânica		
Comida		Biscoito salgado		Biscoito de polvilho	Biscoito salgado

Almoço (11:40 - 13:00) - Ensino técnico integrado ao ensino médio

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Base 1	Feriado	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2		Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Acompanhamento		Palmito refogado	Batata assada	Polenta	Abobrinha refogada
Prato Principal		Quibe assado	Linguiça assada	Coxa e sobrecoxa assada	Estrogonofe de frango
Salada		Pepino	Vagem refogada	Couve	Chuchu

Lanche da Tarde (15:10-15:25) - Ensino técnico integrado ao ensino médio

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Fruta	Feriado	Banana Prata Orgânica			
Comida				Biscoito salgado	
Bebida preparações			Leite com aveia		Biscoito de polvilho

Lanche da Noite (20:30-21:00) - Ensino técnico Concomitante/Subsequente

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida	Feriado				
Fruta		Banana Prata Orgânica			
Comida			Biscoito salgado	Biscoito de polvilho	Biscoito salgado

Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio