

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO										
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE										
CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE										
Semana 3 (20 a 24/11/23)										
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - Ensino técnico integrado ao ensino médio										
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta					
Bebida	Feriado									
Fruta			Banana Prata orgânica							
Comida		Biscoito salgado			Biscoito de polvilho	Biscoito salgado				
Almoço (11:40 - 13:00) - Ensino técnico integrado ao ensino médio										
Base 1	Feriado	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco					
Base 2		Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca					
Acompanhamento		Palmito refogado	Batata assada		Polenta					
Prato Principal		Quibe assado	Linguiça assada		Coxa e sobrecoxa assada	Estrogonofe de frango				
Salada		Pepino	Vagem refogada		Couve	Chuchu				
Lanche da Tarde (15:10-15:25) - Ensino técnico integrado ao ensino médio										
Fruta	Feriado	Banana Prata Orgânica								
Comida					Biscoito salgado					
Bebida preparações				Leite com aveia		Biscoito de polvilho				
Lanche da Noite (20:30-21:00) - Ensino técnico Concomitante/Subsequente										
Bebida	Feriado									
Fruta		Banana Prata Orgânica								
Comida				Biscoito salgado		Biscoito de polvilho	Biscoito salgado			
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio										